

3> Оплата без контакта

Пассажиры Красноярской магистрали всё чаще отдают предпочтение бесконтактным способам оплаты билетов на пригородные и городские электропоезда

12–13> Парк культуры и отдыха

Афиша развлечений: кинопремьеры, спектакли, концерты, спортивные состязания, выставки



УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

6> На станциях Красноярской железной дороги появились новые уникальные арт-объекты

Так, в Козульке установлен стилизованный паровоз, а на привокзальной площади в Тяжине гостей встречает фигура «Пассажира»: человек в плаще и с чемоданом, который приветственно машет шляпой

Мобильные предложения



Пассажиры получили новые сервисы

стр. 2



АКТУАЛЬНО

Мобильные сервисы

Пассажиры городских и пригородных электропоездов охотно оформляют проездные документы через мобильные приложения «Краспригород» и «РЖД Пассажирам» – современные каналы для продажи билетов.

Функции мобильных приложений позволяют пользователю получать информацию о расписании электропоездов и приобретать электронные билеты на все направления движения внутригородских и пригородных поездов на территории Красноярской железной дороги.



Билеты через мобильные приложения можно оформить трёх типов: за полную стоимость, багаж и перевозимых питомцев. Продажа проездных документов начинается за десять дней до даты поездки.

Мобильные приложения доступны в магазинах приложений AppStore и Google Play.



РАСПИСАНИЕ

Временно без остановок

С 16 августа по 27 сентября отменены остановки электропоезда №6964-6954 Боготол – Ачинск – Красноярск на станциях Снежница и Минино (отправление из Боготола в 15.38, прибытие на станцию Красноярск в 19.57).

Пассажиры смогут воспользоваться электропоездом №6340 Снежница – Красноярск, который следует на несколько ми-

нут позже. Отправление со станции Снежница в 19.32, со станции Минино в 19.46. Прибытие в Красноярск в 20.24.

Компания «Краспригород» просит пассажиров учитывать эту информацию при планировании своих поездок.

Напомним, на вокзалах и в пригородных поездах установлен масочный режим.

Пассажиры всегда могут воспользоваться услугами Центра содействия мобильности ОАО «РЖД». Он работает в круглосуточном режиме без выходных дней.

Центр предоставляет информацию об услугах, оказываемых на железнодорожном транспорте пассажирам с ограниченными физическими возможностями, и принимает заявки на оказание помощи маломобильным пассажирам. Обо всех услугах, предоставляемых маломобильному пассажиру по заявке на сопровождение и оказание помощи на вокзалах и остановочных пунктах, можно узнать на сайте ОАО «РЖД».



Специальные тарифы

С 1 сентября школьники и студенты смогут приобретать билеты в пригородные поезда и городские электрички АО «Краспригород» со скидкой 50%. Специальные льготные тарифы утверждены администрациями трёх регионов обслуживания Красноярской железной дороги – Красноярским краем, Республикой Хакасия и Кемеровской областью.

В Красноярском крае льгота на проезд в пригородном и городском железнодорожном транспорте для студентов и школьников будет действовать с 1 сентября по 30 июня, в Хакасии – с 1 сентября по 15 июня, в Кемеровской области – с 1 сентября по 31 мая.

Для оформления билетов со скидкой студентам очной формы обучения нужно будет предъявить студенческий билет, школьникам – справку с места учёбы. В пригородных кассах они смогут приобрести как разовый билет на одну поездку, так и все виды абонементов.

Услуга



Оплата без контакта
Пассажиры Красноярской магистрали всё чаще отдают предпочтение бесконтактным способам оплаты билетов на пригородные и городские электропоезда.

Многие красноярцы производят расчёт посредством транспортной карты, которая действует в городской электричке и позволяет оплатить проезд непосредственно в вагоне. А пассажиры пригородных поездов, приобретающие билеты в кассах, стали в два раза чаще оплачивать билет банковской картой. Отметим, на сегодняшний день возможность безналичной оплаты есть на любой станции Красноярской железной дороги, где работают билетные кассы.

POS-терминалами для расчёта банковской картой оснащены 62 пригородные кассы. Кроме того, для соблюдения норм безопасности пассажиров и персонала в существующей эпидемиологической ситуации компания «Краспригород» внедряет систему бесконтактной проверки проездных документов. Были приобретены специальные компостеры, с помощью которых кассир гасит билет, не забирая его из рук пассажира и не прикасаясь к нему. Компостерами обеспечены все разъездные кассиры, обслуживающие пригородные поезда.

ПЕРЕВОЗКИ

Изменения в связи с ростом пассажиропотока

Губернатор Красноярского края Александр Усс подписал указ о переходе региона с 10 августа ко второму этапу ослабления ограничений, введенных из-за коронавирусной инфекции. Это позитивно отражается на транспортных потребностях красноярцев. Тенденция стала заметна уже со второй декады июля. В связи с увеличением пассажиропотока компания «Краспригород» оперативно вносит изменения в расписание поездов. Так, в Красноярске был назначен новый беспересадочный электропоезд, который курсирует в будние дни по маршруту Красноярск-Северный – Красноярск – Базаиха. Это маршрут, востребованный у пассажиров городской электрички.



В летний период в интересах пассажиров вносятся изменения и в график движения популярных «дачных» поездов, что также отражает спрос на всех направлениях. Так, в графике появился новый электропоезд №6446/№6445 Красноярск – Сорокино – Красноярск. На маршрутах Красноярск – Чернореченская, Красноярск – Уяр, Красноярск – Камарчага изменения связаны с графиком летней кампании по ремонту пути на магистрали. Компания

Уточнить расписание движения пригородных поездов можно по телефону справочного центра ОАО «РЖД» или на официальном сайте компании «Краспригород».



«Краспригород» заранее информирует о них население через ресурсы в сети интернет и средства массовой информации. Пассажирский спрос диктует необходимость коррективы и на южных туристических направлениях. Так, дополнительные электрички появились на маршруте Междуреченск – Лужба. В дни пикового спроса здесь назначались соответствующие электропоезда. Их количество увеличено в объёмах регионального заказа, сделанного министерством транспорта Кемеровской области в рамках договора на организацию транспортного обслуживания. Уточнить расписание движения можно по телефону справочного центра ОАО «РЖД» 8-800-775-00-00 или на официальном сайте компании «Краспригород» (www.kraspg.ru).



Высокая оценка

Заместителю генерального директора АО «Краспригород» Ларисе Байкаловой вручена награда

Благодарность от заместителя генерального директора ОАО «РЖД» Дмитрия Пегова Ларисе Байкаловой в торжественной обстановке вручил заместитель начальника Красноярской региональной службы развития пассажирских сообщений и предоставления доступа к инфраструктуре Александр Шевченко.

– Это так приятно, что мой вклад в общее дело развития компании оценили на уровне Москвы, – поделилась впечатлениями Лариса Байкалова.

По образованию она экономист. Востребованная и многосторонняя профессия позволила работать в разных отраслях производства. В 2010 году пришла на магистраль, хотя железнодорожников в семье не было. Как специалиста с большим опытом пригласили на должность заместителя руководителя по экономике и финансам АО «Краспригород».

– Компания стала для меня самым любимым местом работы, – признаётся специалист. – Мне очень комфортно работать в нашем коллективе, а сложные производственные задачи – это профессиональный вызов, который показывает, чего мы стоим.

Формулировка поздравительного документа гласит: «За добросовестный труд на железнодорожном транспорте, высокий профессионализм и проявленную инициативу в работе».

Но не только от выполнения сверхсложных задач испытывает профессиональную гордость наша героиня. Одним из самых значимых в карьере она называет развитие проекта «Городская электричка» в Красноярске. Лариса Байкалова отмечает, что опыт «Краспригорода» стал показательным для всей страны, и красноярцы активно делились тонкостями эффективной организации железнодорожных пассажирских перевозок в мегаполисе.

Все регионы, на территории которых работает Красноярская железная дорога, а это Красноярский край, Хакасия и Кемеровская область, полностью subsidируют все недополученные доходы «Краспригорода». Власти Красноярского края увеличивают транспортный заказ, дополняя новыми маршрутами. Это, конечно, свидетельствует о высокой социальной ответственности региона и крепости взаимоотношений с ОАО «РЖД» и пригородным перевозчиком «Краспригород».

– Ведь всё, что мы делаем – это только для удобства пассажиров. И, конечно, ежегодно растущий пассажиропоток в наших электропоездах – весомое этому свидетельство, – резюмирует Лариса Байкалова.

Профессия

Опыт, мастерство и улыбка

В период сложной эпидемиологической ситуации сотрудники АО «Краспригород» предпринимали все необходимые меры для комфорта и безопасности пассажиров. Опытные профессионалы, работающие в компании, успешно отработали в этот непростой для всех период.

Разъездной билетный кассир Ирина Амбрасенко трудится в компании «Краспригород» уже много лет и легко находит подход к каждому пассажиру. Её коллеги говорят, что это ей удаётся благодаря доброжелательности, любви к людям и обаятельной улыбке.

В компанию «Краспригород» Ирина пришла по совету знакомой в 2006 году. Задерживаться надолго не планировала, так как по специальности она техник-технолог, успешно окончила Ачинский механико-технологический техникум, но поработать по специальности не успела: вышла замуж, родила двоих детей.

Когда завершился отпуск по уходу за ребёнком, знакомая позвала в «Краспригород», где как раз была открыта вакансия разъездного билетного кассира. Ирина решила попробовать. Тогда её выбор поддержал муж, который в то время был бригадиром



Козульской дистанции пути.

– Пришла немного поработать, а задержалась на 14 лет и ни разу об этом не пожалела, – говорит Ирина. – Считаю, что мне повезло, и на другой работе себя уже не представляю. У нас прекрасный коллектив, внимательное руководство, замечательные пассажиры. Я люблю общаться с людьми, двигаться вперёд. Есть возможность совершенствовать свой профессиональный уровень: курсы повышения квалификации, аттестации. А ещё компания даёт мне уверенность в завтрашнем дне, стабильность.

За эти годы железнодорожница приобрела ценный опыт, который

«Пришла немного поработать, а задержалась на 14 лет и ни разу об этом не пожалела», – говорит Ирина Амбрасенко.

с радостью передаёт коллегам. Она часто попадает в число лидеров по производительности труда, занимала призовые места в конкурсе «Лучший кассир». Имеет корпоративные благодарности.

Секрет успеха, по её словам, заключается во внимательном отношении к пассажирам.

– Я всегда должна выглядеть безупречно и быть готовой прийти на помощь, если потребуется. Всегда помню о корректности и никогда не забываю пожелать каждому пассажиру счастливого пути. Ведь разъездной кассир – это лицо пригородной компании, – делится своими секретами профессионал.

Дочери Ирины выбрали другой путь. Старшая Дарья работает в страховой компании, а младшая Мария получает образование в художественном училище. Творческое начало у неё от мамы. В свободное от работы время Ирина занимается кондитерским искусством, готовит прекрасные десерты, радуя семью и друзей.

– Я с удовольствием делаю торты, пирожные, печенье, капкейки, нежные макарены, яркие пряники, – у меня очень большой ассортимент, – рассказывает Ирина.

– Часто угощаю близких и коллег, и всем очень нравится. Ещё одно хобби – огород, где я с удовольствием провожу время – это отрада для души.



Паровоз и пассажир

На станциях Красноярской железной дороги появились новые арт-объекты

На станции Козулька теперь стоит стилизованный паровоз, а на привокзальной площади в Тяжине гостей встречает фигура «Пассажира»: человек в плаще и с чемоданом, который приветственно машет шляпой.

Установка скульптурных объектов на станциях ведётся с учётом как эстетических, так и культурных факторов. В частности, паровоз на станции Козулька появился потому, что это одна из первых станций, движение по которой запущено ещё в конце XIX века.

За основу для фигуры паровоза специалисты Ачинской дистанции гражданских сооружений взяли модель «Щ», которая как раз и была в эксплуатации в этот период. Паровозы этой серии начали выпускаться в 1906 году, и бегали по Транссибу на протяжении нескольких десятилетий. Длина таких локомотивов превышала 11 метров, поэтому для установки фигуры на привокзальной площади работники спроектировали уменьшенную копию. Тем не менее, она снабжена всеми узнаваемыми, фирменными деталями: от дымовой трубы и парового котла до тягового дышла.

Творческий проект реализуется на Красноярской дороге в рамках программы по благоустройству пассажирской инфраструктуры с 2016 года. За это время появились уже более 30 арт-объектов, которые за короткий срок стали символами городов и посёлков.



Аналогичным образом был выбран новый обитатель и для привокзальной площади Тяжина. Это одна из крупных пассажирских станций региона. Железная дорога по сей день остаётся ключевым видом транспорта для местных жителей. На станции делают остановку большинство пассажирских поездов, а местный вокзал входит в число крупнейших зданий магистрали. Одним словом, «Пассажир» в Тяжине смотрится вполне уместно.

Железнодорожники провели на этих станциях и работу по благоустройству самих площадей. Там обновлены газоны, отремонтированы скамейки и фонари электроосвещения.

Привокзальную площадь видят пассажиры, когда садятся в поезд или сходят с него, по сути, это лицо дороги. Кроме того, в большинстве городов и посёлков эти площади – значимые для культурной и общественной жизни места, которые нередко становятся местом проведения массовых мероприятий и отдыха местных жителей. А значит, должны выглядеть эстетично.

Активные работы по благоустройству сейчас ведутся также на станциях Бугач и Авда.



Доступный туризм

Жители Красноярской агломерации предпочитают путешествовать на электричках

Чтобы подышать полной грудью и погулять в красивом месте, красноярцы охотно выезжают в Дивногорск.

На перроне станции Енисей – группа выпускников, которые сдали экзамены и решили отметить это событие поездкой в Дивногорск.

– В этом году у нас не было ни последнего звонка, ни выпускного в том формате, в каком они проводятся обычно. До этого мы учились дистанционно, потом готовились к экзаменам и почти не виделись друг с другом. А ведь не все останутся в Красноярске, многие из нашего класса поступают в вузы Новосибирска, Томска, Москвы и Санкт-Петербурга. Поэтому сегодня мы решили собраться вместе и отправиться в небольшое однодневное путешествие, тем более, что электричка – это вполне бюджетный вариант. Погуляем по набережной, там очень красиво – сделаем снимки на память, – делится планами Александр Данилов.

– А домой вернёмся с последней вечерней электричкой, – добавляет его одноклассница Анастасия Приходько.

На часах 14.08. Дивногорская электричка традиционно прибывает на первый

путь от перрона, и молодёжь, предчувствуя приятное путешествие, весело влетает в открывшиеся двери вагонов. Это небольшое приятное путешествие позволит не только сэкономить за счёт недорогих билетов, но и полюбоваться живописными ландшафтами.

В том же вагоне едет молодая семья: супруги Ольга и Андрей Силины вместе с пятилетней Катей и трёхлетним Ярославом.

– Мы часто используем этот маршрут, чтобы навестить мою маму, – объясняет Ольга. – Наша машина сейчас в сервисе, а на автобусе с маленькими детьми не так комфортно, как на электричке.

С начала года компания «Краспригород» перевезла в пригородном сообщении уже свыше трёх миллионов пассажиров. По отчётным данным, только в июле с вокзалов и станций Красноярской железной дороги в пригородном сообщении отправлено 671,4 тыс. пассажиров.

В июне было продано чуть больше 469 тысячи билетов, при этом в среднем в день продажа составляла немногим более 15 тысяч билетов. В июле же было продано свыше 567 тысяч билетов, а средняя дневная продажа составила 18,2 тысячи билетов.

Выходя в Дивногорске из поезда, человек сразу же оказывается в центре города, в двух шагах от набережной. Поездка на электричке обходится дешевле не только междугородного автобуса, но и городской маршрутки: билет стоит всего 22 рубля. До семи пар электропоездов ежедневно отправляется из Красноярска в этот красивый и экологически чистый город.



«ВАРИКОЗА НЕТ» - В ЧЁМ ПРЕИМУЩЕСТВА ЛЕЧЕНИЯ ВАРИКОЗА В ЭТОЙ КЛИНИКЕ?

На сегодняшний день более 35 млн россиян нуждаются в операциях на венах ног. Впечатленные данными статистики, мы продолжаем знакомить читателей с современными методами лечения заболеваний вен. На наши вопросы отвечает директор клиники «Варикоза нет» **Болтнев Виктор Алексеевич**.

? — Виктор Алексеевич, откуда появляется варикоз?

! — В норме кровь по венам движется вверх к сердцу. Чтобы кровь не опускалась вниз под действием силы тяжести, в венах нижних конечностей существуют клапаны. В результате варикозной болезни клапаны перестают задерживать кровь, и она устремляется в обратном направлении от сердца. В результате этого происходит застой крови в сосудах нижних конечностей.

? — В чем преимущества лечения в клинике «Варикоза нет»?

! — На сегодняшний момент более 16 000 человек получили помощь в нашей клинике.

НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА, ЭТО:

- Малая травматичность лечения.
- Местное обезболивание, а не общий наркоз.
- Высокий косметический эффект: без шрамов и следов от операции.
- Без госпитализации — лечение полностью амбулаторное.
- Длительность операции: 20 - 40 минут.
- Быстрое восстановление: уже через день после операции вы можете выходить на работу.
- Операцию можно провести в ваш выходной — мы работаем и в субботу, и в воскресенье.
- Лечение можно проводить на любой стадии

Лазерная операция ЭВЛК со скидкой

15%*



ВАРИКОЗА НЕТ

КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

ул. Партизана Железняка, 26а
205-45-01

*Акция действует с 01.05 по 31.08.2020. Подробности по телефону 000 «Варикоза нет». Лицензия № ЛО-24-01-003262 от 27.05.2016. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Меры профилактики КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ – острое инфекционное вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей.



использовать средства защиты органов дыхания (маски)



не посещать рынки, где продаются морепродукты, животные



ограничить посещение культурно-массовых мероприятий



употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду



мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи, использовать для обработки рук антисептические спиртосодержащие средства



избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп



при первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в медицинские организации, не допускать самолечения!

Звёздный прогноз на сентябрь

Что ждёт вас в сентябре 2020 года в отношениях, семье, карьере и работе



ОВЕН

В начале осени Овны будут озабочены проблемами на работе. Возможно, вы захотите наладить отношения с кем-то из коллектива. В итоге у вас это получится, но не стоит лезть из кожи вон, чтобы кому-либо понравиться.



ТЕЛЕЦ

Тельцы будут окутаны мечтаниями и ностальгией. Самое время творить прекрасное, чтобы запомнить этот сентябрь надолго. Найдите время для встреч с давними друзьями, посетите театр, отправьтесь в отпуск.



БЛИЗНЕЦЫ

В сентябре Близнецы будут решать старые проблемы, которые были отложены в долгий ящик. Лучше отложите все новые дела и разберитесь с прошлым. Кто-то очень негативно на вас влияет. Самое время покончить с этим.



РАК

Начало сентября доставит Ракам немало хлопот. Вы будете очень загружены на работе. Однако, если приложить усилия, исход любого вашего дела будет успешным. Вы смело можете браться за самые сложные проекты.



ЛЕВ

Сентябрь может не оправдать некоторые ожидания Львов. Возможно, вам придётся выяснять отношения с коллегами по работе и с родственниками, отстаивать свои интересы и разруливать проблемы. Вас будут пытаться выставить виновником скандалов.



ДЕВА

Вы захотите помириться с кем-то и простить старые обиды. Сложной стороной вашей деятельности во второй половине сентября могут стать финансовые споры. Не исключено, что речь пойдёт о пересмотре отношений с кем-то из партнёров.



ВЕСЫ

Для Весов планетная ситуация не способствует взаимопониманию. Возможны путаница и нестабильность. Однако при должном рвении всё можно наладить. Обязательно найдите время для развлечения в кругу семьи и своих друзей.



СКОРПИОН

В первой половине сентября возможны проблемы со здоровьем. Старайтесь быть внимательными, чтобы избежать несчастного случая или травмы. Возможны выгодные сделки и удачные приобретения.



СТРЕЛЕЦ

Отношения с начальством и партнёрами во второй половине сентября могут не складываться, вероятны разногласия. Чтобы не усугублять ситуацию, спокойно выполняйте указания начальства. Зато активизируется личная жизнь.



КОЗЕРОГ

Сентябрь будет благоприятен для роста карьеры, достижения материального успеха и укрепления семейных отношений. Главное – это действовать целенаправленно и активно. Со здоровьем тоже всё будет в порядке, но не забывайте про здоровый образ жизни.



ВОДОЛЕЙ

В сентябре Водолеев ожидают финансовые трудности и служебные неурядицы. Это может сильно испортить настроение и отразиться на здоровье. Избегайте поспешных решений. Однако в личной жизни всё будет хорошо.



РЫБЫ

Вас ждёт весьма противоречивый месяц. Возможен эмоциональный спад и ухудшение здоровья. Придётся усиленно поработать. Месяц принесёт много домашних и служебных забот. Возможен неожиданный поворот событий.



НА ПЕРВОЕ

Ботвинник на курином бульоне

Лёгкий, вкусный, сытный



Варим бульон из половины куриной грудки в течение часа, достаём из бульона курицу.

Добавить в бульон нарезанный картофель, натёртую морковь, нашинкованные репчатый лук и свекольную ботву. Вместо свекольной ботвы можно добавить мангольд, а также любую зелень по вкусу. Варим на среднем огне.

Берём отваренную куриную грудку, отделяем филе от кости. Филе произвольно нарезаем и отправляем в бульон. Продолжаем варить на

среднем огне. Когда овощи будут практически готовы (через 15–17 минут), добавляем ячменные хлопья, варим ещё три минуты и выключаем.

Подавать можно со сметаной и сухариками. Приятного аппетита.

Ингредиенты:

куриные грудки – 1–2 шт.,
картофель – 3 шт.,
морковь – 1 шт.,
лук репчатый – 1 шт.,
свекольная ботва – 1 пучок,
ячменные хлопья – 50 г.

Время приготовления:

1 час 20 минут.

НА ВТОРОЕ

Яйца пашот с салатом

В кипящую воду с уксусом вылить яйцо так, чтобы желток оставался внутри белка. Варить 2–3 минуты. Грудинку обжарить. Салатный микс полить заправкой из масла, горчицы и бальзамического уксуса, посолить, поперчить. Выложить на тарелки с грудинкой, миндалём, сыром. Сверху выложить яйцо.

Ингредиенты:

яйцо – 2 шт., салатный микс – 1 уп., грудинка – 50 г, миндаль – 20 г, сыр – 20 г, растительное масло – 4 ст. л., винный уксус – 1 ч. л., перец, соль по вкусу, горчица – 1 ч. л., бальзамический уксус – 1 ч. л.

Время приготовления: 15 минут.

Десерт

Пирог «Зебра»

Яйца взбить с сахаром до плотной белой пены, добавить 2 стакана муки, соду, растопленное остывшее сливочное масло, сметану. Тесто разделить на две части. В одну часть добавить 2 ложки муки, в другую

2 ложки какао. Тесто должно быть консистенции негустой сметаны. Широкую форму смазать маслом. Вливать в центр поочередно небольшие порции разного теста. Не перемешивать. Выпекать в духовке при температуре 200 градусов 30–40 мин.

**Ингредиенты:**

сахар – 2 ст.,
яйцо – 5 шт.,
сливочное масло – 200 г,
сметана – 1 банка,
мука – 2 ст.,
какао – 2 ст. л.,
гашёная сода – 1 ч. л.

Время приготовления:

30 минут.

Рецепт

Томаты в собственном соку



Консервировать помидоры лучше, если они буроватые или розовые, не слишком спелые. Их нужно хорошо вымыть, убрать все плодоножки, ещё раз промыть и высушить. Затем перекрутить на мясорубке, добавить половину от указанного количества соли и горчицы. Закладка происходит послойно. Для этого нужно дно банки выложить листьями чёрной смородины в два слоя, затем один слой помидоров,

а сверху всё пересыпать горчицей и солью. Так нужно повторить, пока не заполнится банка. Сверху всё нужно прикрыть тремя слоями листьев чёрной смородины, затем залить подготовленным томатным соком. Хранить законсервированные помидоры нужно в прохладном месте, где температура не выше пяти градусов тепла.

Ингредиенты:

помидоры – 10 кг, горчица – 20 г, соль – 360 г, листья чёрной смородины.

Фаршированные перцы с ОЛИМПом – быстро, а главное вкусно!

Август – это месяц, когда прилавки рынков ломятся от разнообразных овощей и фруктов. И у многих дачников созревают особенно вкусные, красивые, домашние перцы. Поэтому грех не добавить в своё меню блюда с этим ароматным и полезным овощем – настоящим кладом витаминов!

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Упаковка 0,5 кг фарша «Домашний» от ОЛИМПа;
6 перцев;
200 г риса;
2 луковицы;
1 яйцо;
соль;
перец чёрный молотый;
2 ст. л. растительного масла;
сметана;
томатная паста.
Овощи для «подушки» по желанию: морковь, брокколи, цветная капуста, стручковая фасоль.

Рис отварить до полуготовности, смешать с фаршем, добавить мелко порезанный лук, яйцо, соль и перец по вкусу, вымесить. У перцев аккуратно вырезать верхушку, удалить семена, нафаршировать. Перцы потушить в глубокой сковороде или кастрюле с добавлением воды. Овощи для овощной «подушки» потушить или обжарить отдельно от перцев. Смешать сметану с томатной пастой, развести водой до консистенции жидких сливок, перцы выложить на овощную «подушку», полить получившимся соусом.



А ЕСЛИ ОЧЕНЬ ХОЧЕТСЯ ПОЛАКОМИТЬСЯ АРОМАТНЫМИ ФАРШИРОВАННЫМИ ПЕРЦАМИ, НО СОВСЕМ НЕТ ЖЕЛАНИЯ ИЛИ ВРЕМЕНИ ВОЗИТЬСЯ, ТО НА ВЫРУЧКУ ПРИДУТ «ПЕРЦЫ ФАРШИРОВАННЫЕ» ОТ ОЛИМПА!



ФАНТЕЗИ

Фей: Тайна страны драконов

Мультфильм обязательно понравится детям

Испокон веков эльфийские племена жили бок о бок с самыми загадочными существами на свете – драконами, в волшебной стране под названием Баяла. Между эльфами и драконами существовала особая мистическая связь, ведь эльфы присматривали за драконьими яйцами. Но однажды Офира – королева тёмных эльфов



– украла все драконьи яйца, а вместе с ними похитила и маленькую принцессу солнечных эльфов. Драконы исчезли, Баяла начала терять свою волшебную силу, в то время как Офира стала ещё более могущественной. Найдётся ли герой, готовый бросить ей вызов?

Премьера в России –
20 августа
Возрастная категория 6+

КОМЕДИЯ

Билл и Тед

Продолжение фантастической истории



Американская научно-фантастическая музыкальная комедия Дина Паризо с Киану Ривзом и Алексом Уинтером.

Двум будущим рок-звездам из городка Сан-Димас когда-то предсказали, что они спасут Вселенную с помощью своего суперхита. С тех пор прошло много лет, а Билл Престон (Алекс Уинтер) и Теодор Логан (Киану Ривз) так и не написали свой супер-хит.

Но однажды к Биллу и Теду прибывает пришелец из будущего и напоминает им об их предназначении.

Теперь, когда времени для спасения Вселенной остаётся совсем немного, главные герои отправляются в путешествие во времени в поисках вдохновения, прихватив с собой своих дочерей в надежде, что это поможет им наладить отношения в семьях.

Премьера **27 августа**
Возрастная категория 14+

Фантастика

Вратарь Галактики
Фантастический блокбастер

2071 год. Галактические войны разрушили Луну и изменили климат на Земле. Москва – в тропических лесах, а Нью-Йорк покрылся льдом. Над Москвой возвышается огромный инопланетный корабль – это стадион, на котором проходят межгалактические соревнования по космоболу. За матчами следит вся галактика. Игроков в космобол называют Атлетами. Люди считают их чуть ли не богами, ведь от исхода каждого матча зависит судьба планеты.

Премьера **27 августа**
Возрастная категория 6+

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД >16

	А	П	П	А	С	П	А	Р	Т	У	
Б	А	Н	Т	У	О	О	П	Р			
О	К	П	О	Т	Р	Я	С	Е	Н	И	Е
Х	У	Л					К	К			
У	А						С	Л	Е	Д	
М	А	В					Ю	У			
Н	Е						Б	О	Ш		
Ф	А	Й	Л				Б	Э	Л	А	
Т	Ь						Ь				
К	О	Ф	Е				Л	И	Х	О	
М	И	Ф					Г	А	К		
О	Л						Р	Л			
К	Р	Е	М				Г	А	Г	А	
О	Е						У		Х		
В	О	Л	Х	В	Г	П	И	С	Ь	М	О
Ы	Ю	Е	Е	Д	А	А	У	М			
С	К	А	К	У	Н	С	Т	Р	А	Ж	А

АФИША

Экскурсия в Музей железных дорог России

Компания «РЖД» в год 75-летия Великой Победы подготовила виртуальную экскурсию в Музей железных дорог России. Онлайн-выставка рассказывает о роли железных дорог в годы войны. Великая Отечественная война изменила планы по развитию отрасли. Все железные дороги перешли на военное положение, сформировался воинский график движения поездов. Железнодорожники участвовали



в мобилизации, переброске воинских частей и техники, эвакуации населения и промышленных предприятий. Посетить экскурсию можно в любое время по ссылке: 9may.rzd.ru/museum

ВЫСТАВКА



В стиле стимпанк

На привокзальной площади Красноярска работает выставка металлических скульптур «Мир роботов». Здесь несколько десятков металлических фигур, среди которых антропоморфные и зооморфные роботы, а также машины в стиле стимпанк и скульптурные конструкции, будто сошедшие с экранов фильмов про космос.

– В условиях противоэпидемических ограничений единственно доступная сегодня форма организации выставки – экспозиция на свежем воздухе, – рассказала начальник вокзала Красноярск Елена Турошева. – Дополнительным плюсом станет большое количество зрителей, поскольку пассажиропоток на главном вокзале магистрали постепенно возвращается к доэпидемическим показателям. 6+

Феномен
«Сделай
сам»

В Красноярске пройдет фестиваль современного авторского творчества «Левитация». Он состоится 5 и 6 сентября на площадке МайПарка (Парк им. 1 Мая). Тема фестиваля – «Освобождение и обмен». В центре внимания феномен DIY культуры (от англ. Do It Yourself — «сделай сам»). Гости ждут лекции, мастер-классы и интерактивные площадки. 5 сентября – выступления музыкантов, поэтов и арт-объекты художников, решивших принять участие в творческом соревновании. 6 сентября – живые выступления красноярских музыкальных групп. Вход свободный. 6+



Бытие мое

С 21 августа по 13 сентября в Красноярском художественном музее имени

Сурикова (пр. Мира, 12) будет работать персональная выставка Константина Войнова «Бытие. Живопись». Константин Войнов – известный красноярский живописец, заслуженный художник России, член-корреспондент Российской академии художеств. «Думающий художник» – так говорят о нём коллеги и друзья. Его картины – о вечных ценностях: о любви и семье, о единстве человека и космоса, о духовном поиске и божественном откровении. Художник работает в разных жанрах – пишет портреты, натюрморты, пейзажи, жанровые сцены и тематические картины.

Творческие поездки для Константина Войнова – это способ прикоснуться к традициям разных народов мира. На выставке вы увидите более 50 произведений из фонда Красноярского художественного музея имени Сурикова, из мастерской художника и частных коллекций. 6+



ЭКСПЕРИМЕНТ



Пейте, люди, молоко

Учёные из США установили, что молоко оказывает положительный эффект на деятельность мозга. В эксперименте приняли участие 44 человека, которые стали регулярно употреблять воду, молоко и сок.

Так, испытуемые, пьющие молоко, начали лучше справляться с тестами, требующими умственного напряжения.

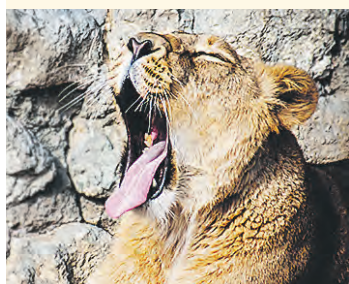
Специалисты пояснили, что в их мозге повысился уровень антиоксиданта глутатиона, который используется для борьбы с окислительным стрессом.

В частности, у любителей молока уровень антиоксидантов был на 30% выше, чем у других людей.

Исследование

Как зевают животные

Все животные зевают по-разному – кто-то быстрее, кто-то медленнее. Исследователи из Государственного университета Нью-Йорка в Онеонте заметили любопытную закономерность: длительность зева зависит от размера мозга. Сравнили, как зевают мыши, кошки, лисы, слоны, люди – всего 29 видов млекопитающих. Оказалось, что чем больше нейронов у животного в коре полушарий, тем больше времени уходит на один зевок. Чемпионами стали слоны, зевающие шесть секунд.



НАХОДКА



Скифский «воин» из Тувы

Её уже успели окрестить «амазонкой»

Подросток, которого похоронили с оружием в кургане скифского времени в Туве, оказался девочкой. Речь идёт о погребении подростка на могильнике Сарыг-Булун, раскопанном в 1988 году. Усопшего положили в колоду из ствола лиственницы, плотно закрытую крышкой. Из-за свойств древесины и отсутствия воздуха в колоде произошла естественная мумификация. Так, у погребённого сохранилась кожа на лице. Законсервированной оказалась и одежда подростка: головной убор, расписанный красной краской, фрагменты длинной, до колен, шубы, которая была сшита из меха тушканчиков. В могилу положили оружие: кожаный колчан со стрелами, берёзовый лук, топор-чекан.

Через 30 лет после открытия останки воина-подростка отправили на анализ ДНК в лабораторию исторической генетики. На анализ попали три зуба и часть кожи. Генетиков попросили установить «родословную» воина по отцовской линии. Дополнительные исследования показали, что воин действительно был девочкой.

Посмейся мне тут

Оптимист изобрёл колесо, а пессимист – запасное колесо.

Девушка поняла, что надо худеть, когда провалилась в открытый люк и – не провалилась.

Скачал программу для подсчёта съеденных калорий! Очень быстро перешёл на двойную бухгалтерию...

Карлсон, чтобы Малыш без него не скучал, оставлял ему на ночь включённый вентилятор.

Краткое пособие для начинающих – Начните!

Пока моя девушка спала, я встал и приготовил ей завтрак. Потом проголодался, съел его и снова лёг в кровать. Как жаль, что она не узнает, какой я идеальный мужчина...

Муж – теще: Что-то вы перестали редко у нас бывать...

Я так не высыпаюсь на этой работе, хотя вроде ложусь рано.

Кассирша в «Пятёрочке», пробивая «Доширак»: – Вот этот с лобстером больше всех берут. Любят россияне роскошь.

Ничто не помогает так по хозяйству, как отключённый интернет!

Понедельник – это удобный повод чего-нибудь понеделать.

Вчера одна женщина накричала на меня за то, что я спал в автобусе. Знала бы она, как это утомительно – быть водителем автобуса!

– Доброе утро, я пришёл к вам на собеседование.
– Отлично, наверняка вы пришли к нам с опытом?
– Да, это уже моё 20-е собеседование...

Степень эксклюзивности женской изюминки зависит от экзотичности вида её тараканов.



Жизнь прекрасна! Не моя конечно, но всё же.

– Ты где?
– В фастфуде ем.
– Ну ты же обещал сесть на диету вместе со мной! Ну и какой ты после этого друг?
– Лжирный...



Если экзамен выдался слишком трудным, то просто закройте глаза, сделайте глубокий вдох и громко произнесите:

«Это очень интересный вопрос, и кажется, мне необходимо изучить его заново...»

Девушка говорит своему жениху:

– Когда мы поженимся, я разделю с тобой все беды и невзгоды.

Жених удивлённо:

– Но у меня нет никаких бед и невзгод.

Девушка:

– Я знаю, мы ведь ещё с тобой не женаты...

Вчера покупал в супермаркете молоко по цене 65 руб. Захожу сегодня, а на него скидка. Надпись на ценнике гласит:

«Старая цена 99 руб., новая 75 руб.»

В этот момент подумалось:

«Хорошо, что успел купить вчера, а не сегодня со скидкой».

Я прекрасно помню, где я женился.

Так же отлично помню, когда женился.

Но никак не могу вспомнить, зачем я это сделал...

– Ты бы хотел быть солнцем в моей жизни?

– Ну да. Я не против.

– Тогда держись от меня на расстоянии 149,6 млн км!

– Девушка, а вы почему без маски по магазину ходите?

– Я что, зря всё утро красилась и прихорашивалась?

– Почему у охотничьих собак уши опущены?

– Потому что им надоело слушать все эти истории охотников.

– Солнце, песок и вода – вот это жизнь!

– Петрович, прекрати нести всякую чушь и продолжай загребать песок в бетономешалку!

В жизни каждого мужчины есть два периода, когда он не может понять женщину: первый – до женитьбы, второй – после неё.

Ну и кто сказал, что в наше время джентельмены все вымерли? Лично недавно видел, как мужчина держал зонтик над женщиной, пока она пробитое колесо меняла в машине!

Женщина в полиции. Дежурный:

– Что у вас случилось?

– Муж пропал.

– Давно?

– Почти месяц.

– А что же вы только сейчас к нам обратились?

– Так у него день выплаты зарплаты приближается, вот я слезка и заволновалась.





ФУТБОЛЬ- НЫЙ КЛУБ ГЕРМАНИИ	ГРУППА АФРИ- КАНСКИХ НАРОДОВ	СТРАНА ВНУТРИ СТРАНЫ	ИСПАРИНА	ЦЕНТР ЖИВОТА	КАРТОН- НАЯ РАМКА	БОБОВАЯ КУЛЬТУРА	ТОЧКА НЕБЕСНОЙ СФЕРЫ	МОСЬЕ ИЗ "ЕВГЕНИЯ ОНЕГИНА"	
ПОРОЧА- ЩИЕ СЛОВА	ГЛУБОКОЕ ПЕРЕЖИ- ВАНИЕ	АРАБ В ИСПАНИИ	ВСЕ НЕ- РАВНОСТИ СУШИ	ЗАПИСЬ НА ФЛЕШКЕ	ЗНАТОК УСТРОЙ- СТВА ОР- ГАНИЗМА	КАПУЧ- ЧИНО ИЛИ ГЛЯСЕ	МЯСО БЕЗ КОСТЕЙ	ГРУППА Н.РАСТО- ГУЕВА	"МЕРТВЫЙ" ТОВАР ЧИЧИКОВА
ПРЕДАНИЕ	КАНДАЛЫ	ТОВАР СКОРНЯКА	МАЗЬ ДЛЯ ЛИЦА И САПОГ	ДВЕРЬ ДЛЯ ЗАДРАИ- ВАНИЯ	НОСИТЕЛЬ НАСЛЕД- СТВЕН- НОСТИ	ПОСЛАНИЕ	МЯЧ ПАРТНЕРУ	ИНТЕЛ- ЛЕКТ	
РЕЗВАЯ ЛОШАДЬ	ЧАРОДЕЙ ДРЕВНИХ СЛАВЯН	СТОЛЕТИЕ	ТРАПЕЗА	КОРОЛЕВ- СКАЯ ОХРАНА	ЗЛО, КОТОРОЕ НЕ СТОИТ БУДИТЬ	ВОЯКА В МЕНТИКЕ	КРЮК В КИЛО- МЕТРАХ	ПОЛЯРНАЯ УТКА	ОДИССЕЙ - ПЕНЕЛОПЕ

**РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ
ГАЗЕТЫ:**

660021, г. КРАСНОЯРСК,
ул. ЛЕНИНА, 170
ТЕЛЕФОНЫ:
(391) 229-20-71, 220-20-72
+7-983-265-13-48
E-MAIL:
KRASNOYARSK@GUDOK.RU

@KRAS.GUDOK